

あん摩マッサージで身体もこころもリフレッシュ!

健康維持や社会参加をしませんか

対 象：60歳以上の町民の方

時 間：9：30～15：30

会 場：やすらぎ苑・老人福祉センター・くつろぎ苑

利用料：10分間 500円（10分延長ごとに500円加算）

利用当日にお支払ください

申込先：予約制ですので、各施設までご連絡ください



	やすらぎ苑 ☎240-2100	老人福祉センター ☎247-1355	くつろぎ苑 ☎275-4126
	毎週水曜日	第1・3・5木曜日	第2・4木曜日
11月	1日・8日・15日・22日・29日	2日・16日・30日	9日
12月	6日・13日・20日・27日	7日・21日	14日・28日