

# あん摩マッサージで身体もこころもリフレッシュ!

## 健康維持や社会参加をしませんか



対象：60歳以上の町民の方

時間：9:30~15:30

会場：やすらぎ苑・老人福祉センター・くつろぎ苑

利用料：10分間500円（10分延長ごとに500円加算）

利用当日にお支払いください

申込先：予約制ですので、各施設までご連絡ください



	やすらぎ苑 ☎240-2100	老人福祉センター ☎247-1355	くつろぎ苑 ☎275-4126
	毎週水曜日	第1・3・5木曜日	第2・4木曜日
2月	7日・14日・21日・28日	1日・15日	8日・22日
3月	7日・14日・28日	1日・15日・29日	8日・22日