



岐南町総合健康福祉センター やすらぎ苑にある

「多世代交流カフェ なんカフェ」

ってどんなところ？

ちょこっとプラスになる情報をお届け

令和 5 年



10月は Halloween を楽しもう！

ハロウィンといえば、仮装をした子どもたちが街を練り歩き、「トリック・オア・トリート（お菓子をくれなきゃ、いたずらするぞ）」と玄関先で声をかけてお菓子をもらう様子が有名ですね。「トリック・オア・トリート！」と言われたら、大人たちは「ハッピーハロウィン！」と答えて、お菓子を渡すのが習わしになっています。なんカフェでは、**10月は毎日 Halloween!** スタッフに「トリック・オア・トリート！」と言ってみてください。きっとお菓子がもらえますよ〜。



10月は、お子さま弁当がハロウィンバージョンになります！
詳細は Instagram でご確認ください。



(なんカフェ公式 Line・Instagram にて申込受け付中)

- 親子でニコニコリトミック (10/18・10/27・11/10・11/24)
- 音楽であそぼう (10/20・11/17)
- ベビーマッサージ (調整中です。Instagram でご確認ください)
- 手形足型アート (10/19)

なんカフェ講座も、10月の内容はハロウィンでいっぱい！
みんなで一緒に盛り上がりましょう〜♡
子ども達も大人も、仮装大歓迎です！



10月のなんカフェ弁当

① 韓国風甘辛豚丼



コチュジャンベースの甘辛な味付けの豚肉がのった、ご飯がすすむ丼です。

② 白身魚の野菜あんかけ丼



カリッと揚げた白身魚に、野菜たっぷりのあんがかかった、中華風のどんぶりです。

③ チキンスープカレー



なんカフェ特製 13 種類のスパイスが入ったスープカレー。今月は、さつまいも・まいたけ・しめじ・パプリカ・ブロッコリーを添えました。

④ チキンのトマト煮弁当



鶏モモ肉をトマトなどのお野菜でじっくり煮込みました。お野菜の旨味たっぷり！

⑤ レンコンのはさみ揚げ弁当



レンコンにひき肉をはさんで揚げました。手作り辛子マヨネーズでお召し上がり下さい。

⑥ サーモンメンチカツ弁当



サーモンに玉ねぎとレンコンが入った、ふんわりシャキシャキのメンチカツです。

⑦焼きうどん ⑧焼きそば ⑨お子さま弁当 ①～⑥ 550 円(税込) ⑦～⑨ 400 円(税込)

営業日

毎週水曜日・金曜日 (弁当受け取りは 11:00～ 売り切れ次第終了、カフェ営業は 14:30 まで)

10月 4日(水)、6日(金)、11日(水)、13日(金)、
18日(水)、20日(金)、25日(水)、27日(金)

なんカフェ
公式
SNS

なんカフェ Facebook



なんカフェ Instagram



Instagram @nan_cafe.ginan

なんカフェ LINE



@767pufwy

SNSからお弁当・講座の予約が簡単にできます。この機会に是非友達登録・シェアをしてご活用ください！

多世代交流カフェ なんカフェ 岐南町社会福祉協議会

羽島郡岐南町野中 8-75 岐南町総合健康福祉センター やすらぎ苑内 ☎058-240-2100(平日 8:30～17:15)