



# ぎなんちょい先未来予想図 カレンダー

前半

目標：1か月後になりたい自分


目標は達成できましたか？



令和6年

7月

📖 講座   🐰 認知症カフェ   💖 交流サロン   🏃 運動サロン

|    |   | 役場                                      | 社会福祉協議会   | 西校区  | 東校区   | 北校区                                      | 私の予定 |
|----|---|---|---|--|---|--|------|
| 1  | 月 |   |   |  |   |  |      |
| 2  | 火 |   |   | ♥️ <u>チャレンジ</u><br>19:00~20:30<br>南町民センター          | 多世代健康クラブ 🏃<br>19:30~20:30<br>平島町民センター   |  |      |
| 3  | 水 |   | もちの木 🐰<br>10:00~11:15<br>くつろぎ苑  |  | たんぼぼ 🏃<br>13:30~15:00<br>やすらぎ苑  | 👧  |      |
| 4  | 木 | 健康講座 🏃<br>(股関節)<br>10:00~11:00<br>やすらぎ苑 |  | いけいけ運動 🏃<br>10:00~12:00<br>西町民センター                 | ♥️ <u>平島友遊サロン</u><br>(歴史)<br>9:00~12:00<br>平島町民センター<br>♥️ <u>すみれ編み物</u><br>13:00~16:00<br>平島町民センター<br>♥️ <u>平島友遊サロン</u><br>(能)<br>19:00~21:30<br>平島町民センター |  |      |
| 5  | 金 |   |   |  | すすらん 🏃<br>13:30~15:00<br>平島町民センター   |  |      |
| 6  | 土 |   |   | ♥️ <u>プレーパーク</u><br>10:00~15:00<br>八剣神社            |   |  |      |
| 7  | 日 |   |   |  | ♥️ <u>伏屋茶話会</u><br>9:30~11:30<br>獅子舞会館  |  |      |
| 8  | 月 |   |   |  | ♥️ <u>スマホカフェ</u><br>13:30~15:00<br>やすらぎ苑  |  |      |
| 9  | 火 |   |   | ♥️ <u>ローズ</u><br>13:30~15:00<br>くつろぎ苑              | 多世代健康クラブ 🏃<br>19:30~20:30<br>平島町民センター   | かかやき体操 🏃<br>13:30~14:30<br>中央公民館         |      |
| 10 | 水 |   | <u>オレンジ東</u> 🐰<br>10:00~11:00<br>やすらぎ苑  | <u>らく楽</u> 🏃<br>19:30~21:00<br>西小体育館               |   |  |      |
| 11 | 木 |   |   | ひまわり 🏃<br>13:30~15:00<br>くつろぎ苑                     | ♥️ <u>かえるの手</u><br>13:30~15:30<br>伏屋様宅<br>♥️ <u>若宮地サロン</u><br>13:30~15:00<br>やすらぎ苑  | ♥️ <u>上北五和会</u><br>10:00~11:30<br>上印食公民館 |      |
| 12 | 金 |   |   | <u>グッドネバース</u> 🏃<br>19:30~21:30<br>西小体育館           |   |  |      |
| 13 | 土 |   |   | ♥️ <u>わいわい広場</u><br>(カラオケ)<br>10:30~12:30<br>くつろぎ苑 | ♥️ <u>本郷カフェ</u><br>10:00~11:00<br>三宅町民センター  |  |      |
| 14 | 日 |   |   |  |   |  |      |
| 15 | 月 |   |   |  |   |  |      |

# ぎなんちょい先未来予想図 カレンダー

後半

令和6年

7月

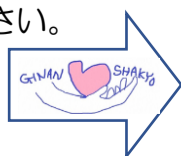
講座  認知症カフェ  交流サロン  運動サロン

| 役場 |   | 社会福祉協議会   | 西校区   | 東校区  | 北校区   | 私の予定                               |  |
|----|---|---|---|--|---|------------------------------------|--|
| 16 | 火 | いきいき大学<br>(歴史講座)<br>9:30~11:00<br>中央公民館<br><br>健康講座<br>(骨盤ケア)<br>10:00~11:00<br>やすらぎ苑 |   |  | 多世代健康クラブ<br>19:30~20:30<br>平島町民センター                                 | ♥アロマ手と手<br>13:30~14:30<br>老人福祉センター |  |
| 17 | 水 |   |   |  | たんぼぼ<br>13:30~15:00<br>やすらぎ苑  |                                    |  |
| 18 | 木 |   | ♥みやまちサロン<br>10:00~12:00<br>西町民センター                              | ♥平島友遊サロン<br>(歴史)<br>9:00~12:00<br>平島町民センター<br>♥木瀬サロン<br>9:30~11:00<br>木瀬公民館<br>♥すみれ編み物<br>13:00~16:00<br>平島町民センター<br>♥かけはし<br>13:30~15:30<br>やすらぎ苑<br>♥平島友遊サロン<br>(能)<br>19:00~21:30<br>平島町民センター | ♥かみなか会<br>10:00~11:30<br>上印食公民館<br>♥大山サロン<br>10:00~12:00<br>ほほえみ会館  |                                    |  |
| 19 | 金 | いきいき大学<br>(歴史講座)<br>9:30~11:00<br>徳田町民センター  |   |  | ♥すすらん<br>13:30~15:00<br>平島町民センター<br>かがやきキョーギ<br>9:30~11:30<br>くつろぎ苑 |                                    |  |
| 20 | 土 |   |   |  |   | ♥北組倶楽部<br>10:00~11:30<br>北組公民館     |  |
| 21 | 日 |   |   |  |   | ♥須賀っと<br>14:00~15:30<br>須賀公民館      |  |
| 22 | 月 |   |   |  | ♥スマホカフェ<br>13:30~15:00<br>やすらぎ苑                                     |                                    |  |
| 23 | 火 | いきいき大学<br>(歴史講座)<br>9:30~11:00<br>三宅町民センター  |   |  | 多世代健康クラブ<br>19:30~20:30<br>平島町民センター                                 | かがやき体操<br>13:30~14:30<br>中央公民館     |  |
| 24 | 水 |   | ♥わいわい広場<br>10:30~12:00<br>川手畑公民館<br>らく楽<br>19:30~21:00<br>西小体育館 |  |   |                                    |  |
| 25 | 木 | キラリ若返り講座<br>ひまわり<br>(貯筋体操)<br>13:30~15:00<br>くつろぎ苑                                    |   |  | ♥かえるの手<br>13:30~15:30<br>伏屋様宅<br>♥野中高齢者見守会<br>10:00~11:30<br>やすらぎ苑  | ♥東組サロン<br>10:00~11:00<br>東組公民館     |  |
| 26 | 金 |   | グッドネバーズ<br>19:30~21:30<br>西小体育館                                 |  |   |                                    |  |
| 27 | 土 |   | ♥四番地支援隊<br>10:00~11:30<br>カルダン(喫茶店)                             |  |   |                                    |  |
| 28 | 日 |   |   |  |   |                                    |  |
| 29 | 月 |   |   |  |   |                                    |  |
| 30 | 火 |   |   |  | 多世代健康クラブ<br>19:30~20:30<br>平島町民センター                                 |                                    |  |
| 31 | 水 |   |   |  |   |                                    |  |

※予定は変更することがあります。

詳細は社会福祉協議会か地域包括支援センターへお問い合わせください。

※活動内容は岐南町社会福祉協議会のホームページをご覧ください。



岐南町社会福祉協議会  
TEL 058-240-2100

岐南町地域包括支援センター  
TEL 058-247-1312

