



岐南町総合健康福祉センター やすらぎ苑にある

## 「多世代交流カフェ なんカフェ」

ってどんなところ？

ちょこっとプラスになる情報をお届け

令和6年



## 特注弁当のご予約を承っています

なんカフェでは、ご予算に応じた特注弁当をお作りしています。

「高齢の方が食べるので、柔らかく食べやすいものにして欲しい」「子どもか食べるのでおにぎりにして欲しい」「天ぷらをいれて欲しい」「ハンバーグがいい！」等、どんなリクエストにもお応えします。イベントや会議などのお弁当にぜひご利用ください。

お問合せは、岐南町社会福祉協議会・なんカフェまで

### お弁当例

1個550円(税込)~  
20個以上で配達も  
可能です



1,000円天ぷら弁当



800円ハンバーグ弁当



550円弁当（ご飯をおにぎりに変更できます）



- 足つぼレッスン (6/5)
- 英語であそぼう (6/19・7/17)
- ベビーマッサージ (6/26・7/26)
- 音楽であそぼう (6/28・7/12・7/31)

6・7月の講座申し込みを受け付けています。

なんカフェ公式 Line・Instagram（裏面にQRコードあり）に

①希望講座、②保護者氏名、③お子様氏名と月齢、④電話番号をお送りください。

# 6月のなんカフェ弁当

## ① タコライス



ご飯の上にスパイスたっぷりのミート、レタス、チーズ、サルサソースをのせた沖縄名物のタコライスです。

## ② ねぎ塩豚丼



豚肉を、にんにくとごま油の効いたねぎ塩だれで炒めました。レモンをかけてお召し上がりください。

## ③ チキンスープカレー



なんカフェ特製 13 種類のスパイスが入ったスープカレー。今月はナス・オクラ・レンコン・かぼちゃ・ミニトマトを添えました。

## ④ 鶏肉と野菜の甘酢あん弁当



鶏の唐揚げとたくさんの野菜に、甘酢あんをかけました。

## ⑤ アジフライ & イカフライ弁当



大きくふっくらとしたアジフライと、やわらかなイカフライが入っています。

## ⑥ 白身魚ときのこのバターポン酢焼き弁当



白身魚をソテーし、きのこたっぷりのバターポン酢ソースをかけました。

⑦焼きうどん ⑧焼きそば ⑨お子さま弁当 ①～⑥ 550円(税込) ⑦～⑨ 400円(税込)

### 営業日

毎週水曜日・金曜日 (弁当受け取りは 11:00～ 売り切れ次第終了、カフェ営業は 14:30 まで)  
6月 5日(水)、7日(金)、12日(水)、14日(金)  
19日(水)、21日(金)、26日(水)、28日(金)

### なんカフェ 公式 SNS

なんカフェ Facebook



なんカフェ Instagram



なんカフェ LINE



SNSからお弁当・講座の予約が簡単にできます。この機会に是非友達登録・シェアをしてご活用ください!

多世代交流カフェ なんカフェ 岐南町社会福祉協議会

羽島郡岐南町野中 8-75 岐南町総合健康福祉センター やすらぎ苑内 ☎058-240-2100(平日 8:30～17:15)