

岐南町総合健康福祉センター やすらぎ苑にある

「多世代交流カフェ なんカフェ」

なん
カフェ
プラス

ってどんなところ？

ちょこっとプラスになる情報をお届け

令和6年



夏休み！学生さんのための お弁当(500円)を販売します！

なんカフェでは、7月24日～8月23日の営業日に小学生・中学生・高校生のための夏休み弁当(500円)を作ります。学生のみなさん、涼しいなんカフェでお弁当を食べませんか？カフェ内で宿題をしたり、遊びに来てOK！お友達や兄弟や親子で来てください。もちろん、お弁当を持ち帰っていただいても大丈夫です！

保護者の方がお子さんの分を買いに来る場合は、ぎふっこカードを見せてください。(お子さんの年齢のみ伺います。未就園児の方は、夏休み弁当の購入をご遠慮ください)

暑い夏！水曜日と金曜日はなんカフェでくつろぎませんか～！



7月から、かき氷(100円)がはじまります。

味は、いちご・メロン・ブルーハワイです。涼しいなんカフェで体をクールダウン！ぜひゆっくりしてってください。

また、小学生・中学生・高校生は無料で練乳を追加できます。



- ベビーマッサージ【永石先生】 (7/3)
- ベビータンジャリ (7/5)
- 足つぼレッスン (7/10)
- 英語であそぼう (7/17・8/21)
- ベビーマッサージ【林先生】 (7/26・8/16)
- 音楽であそぼう (7/12・7/31)

7・8月の講座申し込みを受け付けています。

なんカフェ公式Line・Instagram(裏面にQRコードあり)に

①希望講座、②保護者氏名、③お子様氏名と月齢、④電話番号をお送りください。

7月のなんカフェ弁当

① ロコモコ丼



手作りハンバーグに目玉焼きとサラダがのった、ボリュームたっぷり丼です。

② 豚しゃぶおろしダレうどん



うどんに豚しゃぶと野菜をたっぷり入れました。おろしダレをかけてお召し上がりください。

③ チキンスープカレー



なんカフェ特製 13 種類のスパイスが入ったスープカレー。今月はナス・オクラ・レンコン・かぼちゃ・パプリカを添えました。

④ 夏野菜と豚肉の四川風炒め弁当



夏野菜と豚肉を、豆板醤と山椒でピリッと辛い四川風炒めにしました。

⑤ のり塩チキンカツ弁当



衣にあおさ粉を混ぜ込んだ、ふんわりジューシーなチキンカツです。

⑥ アジの南蛮漬け弁当



玉ねぎ・人参など野菜の入った南蛮たれに、カリッと揚げたアジを漬け込みました。

⑦焼きうどん ⑧焼きそば ⑨お子さま弁当 ①～⑥ 550円(税込) ⑦～⑨ 400円(税込)

営業日

毎週水曜日・金曜日 (弁当受け取りは 11:00～ 売り切れ次第終了、カフェ営業は 14:30 まで)
7月 3日(水)、5日(金)、10日(水)、12日(金)
17日(水)、19日(金)、24日(水)、26日(金)、31日(水)

なんカフェ 公式 SNS

なんカフェ Facebook



なんカフェ Instagram



なんカフェ LINE



SNSからお弁当・講座の予約が簡単にできます。この機会に是非友達登録・シェアをしてご活用ください！

多世代交流カフェ なんカフェ 岐南町社会福祉協議会

羽島郡岐南町野中 8-75 岐南町総合健康福祉センター やすらぎ苑内 ☎058-240-2100(平日 8:30～17:15)