

認知症の人も・認知症でない人も・認知症の家族の人も
誰もがお互いに困り事や不安に思っていることを相談する場所

ぎなん認知症カフェ

1月・2月・3月

※話を聞いて欲しい・心配ごとなど個別でお話を伺います。
気軽にお話しに来てください。

もちの木 (くつろぎ苑)

ねぎっちょ (北町民センター)

日時	内容	日時	内容
1/8 (水) 10:00~11:15	福笑い	1/15(水) 10:00~11:00	体操・脳トレ カード遊び
2/5 (水) 10:00~11:15	運動や脳トレ等	2/19(水) 10:00~11:00	ソフト体操・脳トレ
3/5 (水) 10:00~11:15	二胡	3/19 (水) 10:00~11:00	体操・脳トレ・歌

オレンジ東 (やすらぎ苑)

ローズカフェ (南町民センター)

日時	内容	日時	内容
1/8 (水) 10:00~11:00	デジタル脳トレ 後出しジャンケン	1/22(水) 10:00~11:00	シニアヨガ
2/12 (水) 10:00~11:00	デジタル脳トレ 昔はあって今は無い物	2/26 (水) 10:00~11:00	オカリナ演奏
3/12 (水) 10:00~11:00	デジタル脳トレ 岐南町すごろく	3/26 (水) 10:00~11:00	デジタル脳トレ

♡ お茶とお菓子付き!

♡ 出入り自由!

♡ お申込み不要!

♡ 参加費 無料



ボランティア手帳を
お持ちください

都合により中止や変更になる場合があります。



社会福祉法人 岐南町社会福祉協議会 (058) 240-2100