

認知症の人も・認知症でない人も・認知症の家族の人も  
誰もがお互いに困り事や不安に思っていることを相談する場所

2025年

# ぎなん認知症カフェ

## 4月・5月・6月

※話を聞いて欲しい、心配ごとなど個別でお話を伺います。  
お近くのカフェへお気軽にお話しに来てください！  
どなたでも参加できます！

| もちの木 (くつろぎ苑)           |                | ねぎっちょ (北町民センター)         |           |
|------------------------|----------------|-------------------------|-----------|
| 日時                     | 内容             | 日時                      | 内容        |
| 4/2 (水)<br>10:00~11:15 | デジタル脳トレ<br>・運動 | 4/16(水)<br>10:00~11:00  | 体操・折り紙    |
| 5/7 (水)<br>10:00~11:15 | マジックショー        | 5/21(水)<br>10:00~11:00  | ソフト体操・脳トレ |
| 6/4(水)<br>10:00~11:15  | シャンソン          | 6/18 (水)<br>10:00~11:00 | 体操・脳トレ・歌  |

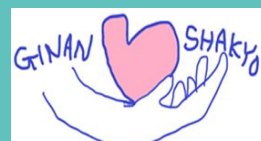
| オレンジ東 (やすらぎ苑)           |                     | ローズカフェ (南町民センター)        |           |
|-------------------------|---------------------|-------------------------|-----------|
| 日時                      | 内容                  | 日時                      | 内容        |
| 4/9(水)<br>10:00~11:00   | デジタル脳トレ<br>絵合わせカード  | 4/23(水)<br>10:00~11:00  | 岐南町すごろく   |
| 5/14 (水)<br>10:00~11:00 | デジタル脳トレ<br>イラストジグソー | 5/28 (水)<br>10:00~11:00 | 脳トレ・レク・体操 |
| 6/11(水)<br>10:00~11:00  | デジタル脳トレ<br>ハーモニカ演奏  | 6/25(水)<br>10:00~11:00  | デジタル脳トレ   |

♡お茶を飲みながら軽い運動♡簡単なゲームやプチ講座  
♡交流・おしゃべり・相談など

♡申込み・参加費無料

ボランティア手帳を  
お持ちください

都合により中止や変更になる場合があります。



社会福祉法人 岐南町社会福祉協議会 (058) 240-2100