



お茶を飲んでおしゃべりをしたり、軽い運動やレクリエーションなどを行っています。
気軽にご参加ください。

※毎月の予定は、岐南町社会福祉協議会のホームページ「ぎなんちよい先未来予想図カレンダー」をご覧ください。
※LINE登録すると簡単に見ることが出来ます。
・LINEから、いつでもカレンダーを確認できます。
・次月号をいち早く確認できます。



ホームページ



LINE

問:岐南町社会福祉協議会 058-240-2100

【北小学校区】



:交流サロン



:運動サロン

順不動

1	上北五和会 なごやかサロン会	第2木曜日	10時～11時30分	参加費	
	上印食公民館 	おひとり参加も大歓迎!!お友達になりましょう。上印食北にお住いの方は自宅の前まで無料タクシーでお迎えに伺いますので、必要な方は連絡してください。		100円 (協力金)	
2	かみなか会 ほほえみサロン	第3木曜日	10時～11時30分	参加費	
	上印食公民館 	かみなか会のメインキャッチフレーズ『ほほえみ』を絶えず忘れないサロン作りを目指しています。		100円	
3	北組倶楽部	毎月20日	10時～11時30分	参加費	
	北組公民館 	いろんな情報が得られますので、是非一度遊びに来てください。 ※60歳以上 北組にお住いの方が対象です。		無料	
4	かがやき体操	第2・4火曜日	13時30分～14時30分	参加費	
	中央公民館 	みんな集まれ!!簡単なリズム体操や楽しいおしゃべりで元気になろう!		無料	

5	大山サロン	第3木曜日	10時~12時	参加費	
	ほほえみ会館 ♡	脳トレやビンゴゲーム、講師による勉強会や体操などを行っています。		100円	
6	介護アロマ♡手と手	第3火曜日	13時30分~14時30分	参加費	
	老人福祉センター ♡	健康寿命UPを目指して、芳香療法とタッチケアを取り入れた『アロマハンドマッサージ』を提供しています。また人とのつながりが希薄な中、参加者同士やスタッフとのコミュニケーションも大切にしています。お気軽にご参加ください♪		300円	
7	東組サロン	第4木曜日	10時~11時	参加費	
	東組公民館 ♡	音楽や体操、おしゃべりなど気軽に参加できるサロンです。		100円	
8	須賀っとサロン	第3日曜日	14時~15時30分	参加費	
	須賀公民館 ♡	サロンに来て、いっぱい笑って、スカッとしましょう！高校生ボランティアも大活躍！！		100円	
9	お抹茶CAFÉ	年金支給日	9時~11時	参加費	
	JAぎふ岐南支店 2階 ♡	お抹茶を飲みながらおしゃべりしましょう。特技の披露也大歓迎！！		100円	