

【西小学校区】

1	わいわい広場	毎月1回	10時30分～12時	参加費	
	川手畑公民館 ♡	地域社会の良い交流と楽しい町づくりを目指す！！		無料	
2	わいわい広場 (カラオケ)	第2土曜日	10時30分～12時30分	参加費	
	くつろぎ苑 ♡	カラオケで青春時代! しゃべって歌って、ダイエット、若返り、認知症予防!!		無料	
3	運動サロンひまわり	毎月2回 木曜日	13時30分から15時	参加費	
	くつろぎ苑 👟	みんなで 笑って・動いて・輝いて、健康寿命をのばしあおう!		無料	
4	くつろぎローズ・サロン	第2火曜日	13時30分～15時	参加費	
	くつろぎ苑 ♡	お茶をのみに来てね♡ カラオケ・脳トレ・体操もやれるよ!		100円	
5	かがやきウォーキング倶楽部	第3金曜日	9時30分～11時30分	参加費	
	コースによって変更 👟	ウォーキング(か)活動で、(が)頑張ってます。心が(や)やすらぎ、(き)気分爽快!地域の歴史などを学びながらウォーキングをします。夏の暑い時期は屋内で体操を行います。		無料	
6	らく楽サロン～tasuki～	第2・4水曜日	19時30分～21時	参加費	
	西小学校体育館 👟	ヨガやリズム体操、ソフトバレーボールをやっています。地域の方と沢山笑って、みなさんと一緒に心から楽しむサロンです。 ※女性限定です。		100円	
7	グッドネイバース	第2・4金曜日	19時30～21時30分	参加費	
	西小学校体育館 👟	地域の交流を深めるために、多世代でスポーツレクリエーションをしています。		無料	
8	みやまちサロン	第3木曜日	10時～12時	参加費	
	西町民センター ♡	茶話会、講師を招いての勉強会、七夕・クリスマス・お正月など季節の行事の飾り作り等の屋内活動を行っています。		100円	

9	いけいけ運動サロン	第1木曜日	10時～12時	参加費	
	西町民センター 	健康で生き甲斐のある楽しい生活をめざし、椅子を使用した健康体操や、簡単なグラウンドゴルフなど、皆で笑って過ごしましょう。		100円	
10	チャレンジサロン～tasuki～	毎月1回 火曜日	19時～20時30分	参加費	
	南町民センター 	指先を使い創造力を養うことにより脳の活性化を促成させましょう。大正琴、着付け、パッチワークなどを企画しています。		100円	
11	四番地支援隊	第4土曜日	10時～11時30分	参加費	
	カルダン(喫茶店) 	グラウンドゴルフの後に、喫茶店でおしゃべりしています。皆様のご参加をお待ちしています。		100円	
12	ぎなんプレーパークの会	第1土曜日 (変更有)	11時頃～15時頃	参加費	
	八剣神社 	子どもにとって大切な『おもいっきり遊べる場づくり』をして提供しています。やりたいことをしている子ども達の笑顔と真剣な顔はととてもイキイキしています。もちろん大人も！		無料	