



ぎなんちょい先未来予想図 カレンダー



目標：1か月後になりたい自分

目標は達成できましたか？



令和7年

5月

講座 認知症カフェ 交流サロン 運動サロン

役場		社会福祉協議会	西校区	東校区	北校区	私の予定
1	木	健康講座 (肩関節をはめる) 10:00~11:00 やすらぎ苑 交流ホール	いけいけ運動 (体操) 9:00~10:00 西町民センター いけいけ運動 (グラウンドゴルフ) 11:00~12:00 八剣神社境内	♥平島友遊サロン (歴史) 9:00~12:00 平島町民センター ♥すみれ編み物 13:00~16:00 平島町民センター ♥平島友遊サロン (能) 19:00~21:30 平島町民センター		
2	金			すすらん 13:30~15:00 平島町民センター		
3	土		♥プレーパーク 10:30~15:00 八剣神社			
4	日			♥伏屋茶話会 9:30~11:30 獅子舞会館		
5	月					
6	火			多世代健康クラブ 19:30~21:00 平島町民センター		
7	水	もちの木 10:00~11:15 かつらぎ苑		たんぽぽ 13:30~15:00 やすらぎ苑		
8	木		ひまわり 13:30~15:00 かつらぎ苑	♥若宮地サロン 13:30~15:00 やすらぎ苑 ♥かえるのて 13:30~15:30 伏屋様宅		
9	金		グッドネイ 19:30~21:30 西小体育館			
10	土		♥わいわい広場 (カラオケ) 10:30~13:00 かつらぎ苑	♥本郷カフェ 10:00~11:00 三宅町民センター		
11	日					
12	月			♥スマホカフェ 13:30~15:00 やすらぎ苑		
13	火		♥ローズ 13:30~15:00 かつらぎ苑 ♥チャレンジ 19:00~20:30 南町民センター	多世代健康クラブ 19:30~21:00 平島町民センター	かがやき体操 13:30~14:30 中央公民館	
14	水	オレンジ東 10:00~11:00 やすらぎ苑				
15	木		♥みやまちサロン 10:00~12:00 西町民センター らく達 19:30~21:30 西小体育館	♥本瀬ふれあいサロン 9:30~11:00 木瀬公民館 ♥平島友遊サロン (歴史) 9:00~12:00 平島町民センター ♥すみれ編み物 13:00~16:00 平島町民センター ♥かけはし 13:30~15:30 やすらぎ苑 ♥平島友遊サロン (能) 19:00~21:30 平島町民センター	♥かみなか会 10:00~12:30 上印食公民館 ♥大山サロン 10:00~12:00 ほほえみ会館	



ぎなんちょい先未来予想図 カレンダー



講座 認知症カフェ 交流サロン 運動サロン

令和7年

5月

役場		社会福祉協議会	西校区	東校区	北校区	私の予定
16	金 いきいき大学 岐阜聖徳学園大学連携 事業 9:30~11:00 くつろぎ苑			すずらん 13:30~15:00 平島町民センター かがやきウォーキング 9:30~11:30 やすらぎ苑		
17	土					
18	日		♥わいわい広場 10:30~12:00 川手畑公民館		♥須賀っと 14:00~15:30 須賀公民館	
19	月					
20	火			多世代健康クラブ 19:30~21:00 平島町民センター	♥北組サロン 10:00~11:30 北組公民館 ♥アロマ手と手 13:30~14:30 老人福祉センター	
21	水	ねぎっちょ 10:00~11:00 北町民センター		たんぽぽ 13:30~15:00 やすらぎ苑		
22	木			♥かえるのて 13:30~15:30 伏屋様宅	♥東組サロン 10:00~11:00 東組公民館	
23	金 いきいき大学 岐阜聖徳学園大学連携 事業 9:30~11:00 中央公民館		グッドネイター 19:30~21:30 西小体育館			
24	土		♥四番地支援隊 9:30~10:30 カルダン (喫茶店)			
25	日					
26	月			♥スマホカフェ 13:30~15:00 やすらぎ苑		
27	火			多世代健康クラブ 19:30~21:00 平島町民センター	かがやき体操 13:30~14:30 中央公民館	
28	水	ローズカフェ 10:00~11:00 南町民センター	らく楽 19:30~21:30 西小体育館			
29	木 生きがい講座 キラリ☆サイマル コグニサイズ 脳トレ +運動 13:30~15:00 くつろぎ苑 ※ひまわりサロンで開催		ひまわり 13:30~15:00 くつろぎ苑			
30	金 いきいき大学 岐阜聖徳学園大学連携 事業 9:30~11:00 獅子舞会館					
31	土					

※予定は変更することがあります。

詳細は社会福祉協議会か地域包括支援センターへお問い合わせください。

岐南町社会福祉協議会
Tel 058-240-2100



岐南町地域包括支援センター
Tel 058-247-1312



- ※ 活動内容は岐南町社会福祉協議会のホームページをご覧ください。(LINE登録すると簡単に見ることが出来ます。)
- ※ スマホから、いつでもカレンダーを確認できます。
- ※ 次月号をいち早く確認できます。



ホームページ



LINE